ИП Орлов А.О.

Утверждаю

Директор школы № 59

/В.С.Галенко/

МЕНЮ

"12" апреля 2023 г.

7-11 лет

8 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4	6,1	10,5	114
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	5,6	10,6	32,1	247
2021	11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,4	2,4	17,5	106
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59
Итого				**19,8**	**23,8**	**72,9**	**587**
Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб.							
Обед							
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	5	53
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,8	5,4	18,9	147
2005	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	12,9	6	8,7	140
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	150	3,2	10,6	23	205
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,1	0,1	27,9	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				**29,4**	**25,8**	**125,6**	**858**
Цена за единицу услуги "обед" - 115,00 руб.							
Полдник							
2023	63	СЛОЙКА С КЛЮКВОЙ	70	3,5	10,1	18,9	204
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	180	5	4,5	8,1	102
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	100	0,4	0,3	10,3	47
Итого				**8,9**	**14,9**	**37,3**	**353**
Цена за единицу услуги "полдник" - 75,00 руб.							
Всего				**58,1**	**64,5**	**235,8**	**1798**

Повар _____ (Н.Н.Шенкаренко)