

**МЕНЮ**

"11" апреля 2023 г.

12-18 лет

7 день

| Сборник рецептур                               | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------------|--|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|  |               |  |       | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                                 |               |  |       |                   |             |              |                               |
| 2011   | 71            | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)                        | 100   | 0,8               | 0,1         | 2,5          | 14                            |
| 2011   | 297           | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105   | 14,7              | 17,9        | 7,7          | 250                           |
| 2011   | 312           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  | 180   | 3,8               | 6,2         | 25,7         | 174                           |
| 2011   | 389           | СОК ФРУКТОВЫЙ  | 200   | 1                 | 0,2         | 19,6         | 83                            |
| 2008   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 40    | 3,1               | 0,2         | 20,1         | 95                            |
| 2008   |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 20    | 1,3               | 0,2         | 8,5          | 41                            |
| <b>Итого</b>                                   |               |  |       | <b>24,7</b>       | <b>24,8</b> | <b>84,1</b>  | <b>657</b>                    |
| Цена за единицу услуги "завтрак" - 100,00 руб. |               |  |       |                   |             |              |                               |
| <b>Обед</b>                                    |               |  |       |                   |             |              |                               |
| 2011   | 71            | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)                      | 100   | 1,1               | 0,2         | 3,8          | 24                            |
| 2022   | 4             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ                                | 250   | 2,8               | 2,9         | 24           | 130                           |
| 2011   | 270           | КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)                      | 105   | 12,5              | 18,1        | 9,9          | 252                           |
| 2011   | 171.1         | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ   | 180   | 9,9               | 11,6        | 44,3         | 321                           |
| 2021   | 10            | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  | 200   |                   |             | 9,7          | 39                            |
| 2008   |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 60    | 4,6               | 0,4         | 30,1         | 142                           |
| 2008   |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 40    | 2,6               | 0,4         | 17           | 82                            |
| <b>Итого</b>                                   |               |  |       | <b>33,5</b>       | <b>33,6</b> | <b>138,8</b> | <b>993</b>                    |
| Цена за единицу услуги "обед" - 120,00 руб.    |               |  |       |                   |             |              |                               |
| <b>Полдник</b>                                 |               |  |       |                   |             |              |                               |
| 2011   | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ  | 50    | 5,8               | 8,7         | 15,1         | 163                           |
| 2022   | 83            | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ                                     | 200   | 5,6               | 4,9         | 9,3          | 105                           |
| 2011   | 338           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)   | 100   | 0,6               | 0,6         | 15,4         | 72                            |
| <b>Итого</b>                                   |               |  |       | <b>12</b>         | <b>14,2</b> | <b>39,8</b>  | <b>340</b>                    |
| Цена за единицу услуги "полдник" - 77,90 руб.  |               |  |       |                   |             |              |                               |
| <b>Всего</b>                                   |               |  |       | <b>70,2</b>       | <b>72,6</b> | <b>262,7</b> | <b>1990</b>                   |

Повар Галуц (Н.Н.Шенкаренко)