

**МЕНЮ**

"15" марта 2023 г.

7-11 лет

8 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	26,9	17,6	24,5	371
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,1	2,5	16,2	95
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		10,1	41
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,4	0,4	9,8	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
<b>Итого</b>				<b>32,4</b>	<b>20,8</b>	<b>79,1</b>	<b>642</b>
Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб.							
<b>Обед</b>							
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬМИ	60	0,9	3,6	3,9	53
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6,4	4,5	18,6	141
2022	3т	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ЛУКОМ	90	8,2	7,3	8,5	135
2012	151	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	3,6	5,9	20,5	157
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,1	0,1	27,9	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
<b>Итого</b>				<b>25,6</b>	<b>22,1</b>	<b>121,5</b>	<b>799</b>
Цена за единицу услуги "обед" - 115,00 руб.							
<b>Полдник</b>							
2011	428	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	50	4,4	1,7	30,1	152
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	180	5	4,5	8,1	102
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	100	1,5	0,5	21	96
<b>Итого</b>				<b>10,9</b>	<b>6,7</b>	<b>59,2</b>	<b>350</b>
Цена за единицу услуги "полдник" - 75,00 руб.							
<b>Всего</b>				<b>68,9</b>	<b>49,6</b>	<b>259,8</b>	<b>1791</b>

Повар

(Н.Н.Шенкаренко)