

УТВЕРЖДАЮ

ИП Орлов А.О. Орлов
«07» Апрель 2023 г.
Олегович 3



СОГЛАСОВАНО
Директор Мирзаева А.С.
В.С. Мирзаева
«07» Апрель 2023 г.



**14-дневное меню летнего лагеря дневного пребывания в общеобразовательных учреждениях
системы Управления образования муниципального образования Крымский район
(возрастная группа от 12 лет и старше)**

Крымск 2023 г.

7.0016

Table with columns: Name of plant, organization, area, building, room, etc. Rows include 'САМЫЙ БОЛЬШОЙ СУШИЛЬНИК' and 'СУШИЛЬНИК ДЛЯ ПРОДУКТОВ'.

8.0016

Table with columns: Name of plant, organization, area, building, room, etc. Rows include 'МОНТОР ПОВТОРНОГО ОТТАКА' and 'БЛОК ПОДАРОК'.

9.0016

Table with columns: Name of plant, organization, area, building, room, etc. Rows include 'НАШ ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ СУШИЛЬНИК' and 'СУШИЛЬНИК'.

10 Datas

Table with 18 columns: Mosca (Mussulman, Turkman, Dagestan, Chechnya, Dagestan, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya), Dagestan (Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan), and Chechnya (Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya). Rows include 'KALININ YULIYAN', 'VASKOVA YULIYAN', 'KALININ YULIYAN', etc.

11 Datas

Table with 18 columns: Mosca (Mussulman, Turkman, Dagestan, Chechnya, Dagestan, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya), Dagestan (Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan), and Chechnya (Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya). Rows include 'KALININ YULIYAN', 'VASKOVA YULIYAN', 'KALININ YULIYAN', etc.

12 Datas

Table with 18 columns: Mosca (Mussulman, Turkman, Dagestan, Chechnya, Dagestan, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya), Dagestan (Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan, Dagestan), and Chechnya (Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya, Chechnya). Rows include 'KALININ YULIYAN', 'VASKOVA YULIYAN', 'KALININ YULIYAN', etc.

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

12-18 лет

Наименование продукта	Норма на 1 чел., г	Месяцы														Факт. за 14 дней, г	Факт. за месяц, г	Выполн. норма, г	Выполн. норма, %	Белки, г	Жиры, г	Угле-водн., г	Энерге-тическая ценность, ккал
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14								
Хлеб ржаной	72	65	65	63	81	70	81	65	70	70	81	65	70	70	70	1006	72	100	4,7	0,6	30,4	146,2	
Хлеб пшеничный	120	110	80	90	172	80	151	130	80	142	120	143	121	130	130	1679	120	100	8,1	0,7	58,8	277,9	
Мука	12	111,4	20,4	26,1	2,3	21,4	32,8	10,7	30	19,9	22,2	4,8	2,3	31,9	346,4	24,7	12,7	206	2,6	0,3	15,8	80,2	
Крупа (пшениц.) беловая	30	76,4			13,8	46	75,7	46,8		20	104,4	15	89,9	48,7		638,7	36,5	128	3,8	0,6	25,5	122,5	
Макаронные изделия	12				81							62				167	12	100	1,2	0,2	7,7	36,8	
Картофель	112,2	50	184	132,3	20	114,3	70	219,6	114,3	192,7		204	75	200	154	1730,2	123,6	110	2,4	0,5	19,6	92,3	
Овощи свежие, зелень	192	151	166,8	534,4	190,5	152,4	117,5	115	211,3	140,2	134,9	123	231,3	168	202,4	2658,7	185,8	99	2,7	0,2	10,4	56,5	
Фрукты свежие	111	139	245	110	110	110	117	117	142	110	110	220	135	110	110	1885	135	121	0,8	0,4	12,2	61,1	
Фрукты сухие	12		20		20	10,9	20			30,9		20		20		441,8	10,1	94	-1,9		1,0	4,2	
Орехи фундуковые (очищенные)	120	200			200				200	200		200		200		1600	114	95	0,6	0,1	11,2	47,8	
Мясо	46,8		94,8		67		80			112,7		80	230,9			665,4	47,5	102	8,4	0,3		107,4	
Супроутки (печень, язык, сердце)	24																	0					
Грибы	31,8	120		80,5		102,8				120				101,3		627,5	44,8	13	7,9	6,0		103,5	
Рыба	31,8			133,1			93,9							133,1		380,1	25,7	81	4,0	0,2		18,0	
Мамоло	210	160	186	24	215	110	154	119	180	125	310	188	100	230	238	2321	166	79	4,0	3,8	13,8	166,1	
Кисломолочные продукты	108		200		200				200	200		200				800	57	53	1,8	1,4	2,4	30,8	
Творог	36		186				85		186			230			210	897	64	178	11,2	5,0	1,9	105,0	
Сыр	9	30			21		34			21				30		136	9,7	108	2,3	2,9		35,3	
Сметана	6		20,2	12,5		7,5	19,8				17,5	27,6		12,5		117,6	8,4	140	0,2	1,2	0,3	18,8	
Масло сливочное	21	29,4	18,2	26,8	25,1	10,9	16,8	11,8	9	10,9	24,2	23,2	41,8	17,3	299	21,4	102	100	0,2	0,1	0,2	156,0	
Масло растительное	10,8	35,5	17	22,6	15,7	19,6	21,9	27,5	18,8	19,5	21,7	6,8	33,1	11	23,6	294,8	21,1	195		20,8		185,2	
Яйца	24	5,6	13,8	5,6	1,2	45,6	13,8	13,8		45,6	15,8			48,7	209,7	15	62	1,8	1,7	0,1	22,8		
Сахарный песок	21	18,6	28,1	5,4	29,3	5,5	34,6	22,2	28,6	1,5	25,1	24,5	19,6	24,5		293,5	21	100			20,4	81,3	
Кондитерские изделия	9	90					50					50				130	8	103	0,7	0,7	6,9	36,9	
Чай	1,2	1,5					1,5		1,5							7,5	0,5	45	0,1	0,2	0,2	1,3	
Кофейный напиток	1,2				8,5									8,5		10,2	0,72	100	0,2	0,1	0,1	2,0	
Дрожжи	0,18	1,52					1									17	1,2	101	0,1		0,6	3,0	
Крахмал	2,4															39,6	2,4	100				0,2	
Соль	3	2	4,2	3,9	3,1	1,9	2,1	3,1	1	3,2	1,9	2	5,5	4	4,5	42,4	3	101			1,3	5,4	
Специи	1,2																	0					
																			70,5	75,3	241,9	1942,5	