ИП Орлов А.О.

Утверждаю

Директор школы №59

/Ю.Конюхова/

МЕНЮ

"2" октября 2023 г.

12-18 лет

6 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	13,50	15,90	34,10	333,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5,00	4,50	0,30	61,00
2021	8/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,40	0,00	10,50	44,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				**22,40**	**21,10**	**74,80**	**580,00**
Цена за единицу услуги "завтрак" - 100,00 руб.							
Обед							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	100	0,80	0,10	2,50	14,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,20	5,80	13,10	116,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	230	21,30	23,80	16,10	387,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				**32,90**	**30,60**	**96,90**	**820,00**
Цена за единицу услуги "обед" - 120,00 руб.							
Полдник							
2023	55	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ	140	24,40	15,40	58,20	472,00
2008		ПРЯНИКИ	20	1,20	0,90	15,00	73,00
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	200	5,60	5,00	9,00	113,00
Итого				**31,20**	**21,30**	**82,20**	**658,00**
Цена за единицу услуги "полдник" - 77,90 руб.							
Всего				**86,50**	**73,00**	**253,90**	**2 058,00**

Повар _____ (Н.Н.Шенкаренко)