

**МЕНЮ**

"4" октября 2023 г.

7-11 лет

**8 день**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,10	6,10	10,60	114,00
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	200	5,70	10,60	32,00	247,00
2008		ПРЯНИКИ	40	2,40	1,90	30,00	146,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	10,10	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,90	0,20	12,60	59,00
<b>Итого</b>				<b>14,30</b>	<b>18,80</b>	<b>95,30</b>	<b>607,00</b>
Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб.							
<b>Обед</b>							
2023	103	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	5,30	76,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,70	5,40	18,90	147,00
2005	240	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	12,80	5,90	8,70	140,00
2011	145	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	150	3,30	10,60	22,90	205,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,10	0,10	27,90	113,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>29,30</b>	<b>27,70</b>	<b>121,50</b>	<b>860,00</b>
Цена за единицу услуги "обед" - 115,00 руб.							
<b>Полдник</b>							
2023	63	СЛОЙКА С КЛЮКВОЙ	70	3,70	10,20	19,00	207,00
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	180	5,00	4,50	8,10	102,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	0,60	0,60	15,40	72,00
<b>Итого</b>				<b>9,30</b>	<b>15,30</b>	<b>42,50</b>	<b>381,00</b>
Цена за единицу услуги "полдник" - 75,00 руб.							
<b>Всего</b>				<b>52,90</b>	<b>61,80</b>	<b>259,30</b>	<b>1 848,00</b>

Повар

(Н.Н.Шенкаренко)