ИП Орлов А.О.

Утверждаю

Директор школы №59

_____/Ю.В.Конюхова/

МЕНЮ

"25" сентября 2023 г.

12-18 лет

1 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,10	6,10	10,60	114,00
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	235	6,60	12,20	47,30	326,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,30	2,90	22,30	125,00
2021	8/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,40	0,00	10,50	44,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				**17,20**	**21,50**	**115,80**	727,00
Цена за единицу услуги "завтрак" - 100,00 руб.							
Обед							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,20	5,80	13,10	116,00
2011	260	ГУЛЯШ	100	15,00	17,20	3,60	229,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,80	6,20	25,70	174,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				**30,70**	**30,30**	**111,40**	**846,00**
Цена за единицу услуги "обед" - 120,00 руб.							
Полдник							
2023	55	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ	140	24,40	15,40	58,20	472,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	2,00	14,90	83,00
2021	8/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,40	0,00	10,50	44,00
Итого				**26,30**	**17,40**	**83,60**	**599,00**
Цена за единицу услуги "полдник" - 77,90 руб.							
Всего				**74,20**	**69,20**	**310,80**	**2 172,00**

Повар _____ (Н.Н.Шенкаренко)