

Отчет о поведении мероприятий в рамках недели «Здорового питания»

В целях пропаганды здорового питания среди детей и родителей и создания условий для формирования знаний о правилах правильного питания в МБОУ СОШ № 59 прошла неделя здорового питания. В течение недели проводились различные мероприятия, направленные на формирование правильного и ответственного отношения детей здоровому питанию:

1. В 1-4 классах классные руководители совместно с активом школы провели классные часы на тему «Значение витаминов и минералов в рационе младшего школьника. Профилактика витаминной недостаточности ».



2. В 5-11 классах прошли классные часы «Воспитание культуры питания подростков»



3. В 1-6 классах организован конкурс рисунков «Здоровое питание – залог здоровья»



Все проводимые мероприятия направлены на повышение уровня информированности всех заинтересованных сторон о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для

сохранения и укрепления здоровья учащихся в школе. Проводимая неделя «Здорового питания» должна повысить уровень осведомленности учащихся о значимости здорового питания.

В нашей школе организовано бесплатное горячее питание для всех учащихся начальных классов.

Планирование и работа недели по культуре здорового питания дала возможность учащимся еще раз подумать, поразмышлять о таком важном вопросе, как здоровое и правильное питание. Все запланированные мероприятия прошли на высоком уровне и имели положительное воздействие на участников.