ИП Орлов А.О.

Утверждаю

Директор школы №59

_____/Ю.В.Конюхова/

МЕНЮ

"18" сентября 2023 г.

7-11 лет

6 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	10,20	11,90	25,60	250,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5,00	4,50	0,30	61,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	10,10	41,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,90	0,20	12,60	59,00
Итого				**17,70**	**17,00**	**58,40**	**458,00**
Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб.							
Обед							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	2,20	5,80	13,10	116,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	15,70	17,60	16,10	287,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,00	0,40	19,10	92,00
Итого				**25,20**	**24,20**	**84,60**	**660,00**
Цена за единицу услуги "обед" - 115,00 руб.							
Полдник							
2023	55	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ	100	14,60	8,90	42,70	311,00
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	200	5,60	5,00	9,00	113,00
Итого				**20,20**	**13,90**	**51,70**	**424,00**
Цена за единицу услуги "полдник" - 75,00 руб.							
Всего				**63,10**	**55,10**	**194,70**	**1 542,00**

Повар _____ (Н.Н.Шенкаренко)