

Утверждаю

Директор школы №59

Титова М.В.

МЕНЮ

9 июня 2025 г.

6 лет

7 день

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2022	394-2022	Лапшевник с творогом	150	32,78	11,55	11,10	30,45	270,00
2017	377-2017	Чай с лимоном	187	3,86	0,48	0,00	8,92	37,58
	пром	Печенье	20	4,00	1,43	1,93	14,86	85,36
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	1,90	0,24	11,59	56,11
Итого			381	42,32	15,36	13,27	65,82	449,05
Обед								
2017	20-2017	Салат из свежих огурцов	50	7,74	0,38	3,01	1,18	33,30
2004	147-2004	Суп с макаронами изделиями	180	8,14	1,73	1,82	11,30	87,12
2017	231-2017	Поджарка рыбная	70	49,96	5,42	6,36	1,39	134,66
2004	520 -2004	Пюре картофельное	100	20,07	1,75	4,59	12,09	105,00
2017	389 -2017	Сок фруктовый	180	11,07	0,00	0,00	18,18	76,32
	338-2017	Фрукты, ягоды свежие (яблоки)	80	13,20	0,90	0,10	0,50	45,00
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	1,90	0,24	11,59	56,11
	пром	Хлеб ржаной	30	2,15	1,69	0,38	14,83	68,98
Итого			714	114,01	13,77	16,50	71,06	606,49
Полдник								
Итого			1095	156,33	29,13	29,77	136,88	1 055,54

Повар  (Н.Н.Шенкаренко)