

Утверждаю
Директор школы №59

Титова М.В.

МЕНЮ
9 июня 2025 г.
12 лет и старше

7 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	394-2022	Лапшевник с творогом	150	32,78	15,40	14,80	40,60	360,00
	377-2017	Чай с лимоном	207	4,04	0,53	0,00	9,87	41,60
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	60	4,2	4,74	0,60	28,98	140,28
Итого			417	41,02	20,67	15,4	79,45	541,88
Обед								
	20-2017	Салат из свежих огурцов	60	9,3	0,75	6,02	2,35	66,60
	147-2004	Суп с макаронными изделиями	200	9,08	2,40	5,30	15,70	121,00
	231-2017	Поджарка рыбная	105	74,93	16,12	10,45	2,29	210,55
	520 -2004	Пюре картофельное	150	30,17	2,63	6,88	18,13	157,50
	389 -2017	Сок фруктовый	200	12,30	0,00	0,00	20,20	92,00
	338-2017	Фрукты, ягоды свежие (яблоки)	100	16,5	0,90	0,10	0,50	45,00
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	30	2,1	2,37	0,30	14,49	70,14
	пром	Хлеб ржаной	48	3,44	2,70	0,54	23,72	110,36
Итого			893	157,82	27,87	29,59	97,38	873,15

Повар  (Н.Н. Шенкаренко)