

Утверждаю

Директор школы №59

Титова М.В.

# МЕНЮ

"6" июня 2025 г.

7-11 лет

5 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тов | № техн.<br>карты | Наименование блюда                | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-----------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2017                          | 196-2017         | Плов сладкий                      | 150   | 30,39         | 3,95              | 5,88    | 62,34            | 271,00                                   |
| 2017                          | 209-2017         | Яйцо отварное                     | 40    | 13,00         | 5,08              | 4,60    | 0,28             | 63,00                                    |
| 2017                          | 379-2017         | Кофейный напиток с<br>молоком     | 180   | 12,08         | 3,24              | 2,40    | 26,28            | 139,68                                   |
|                               | пром             | Хлеб пшеничный йодир.             | 24    | 1,68          | 1,90              | 0,24    | 11,59            | 56,11                                    |
|                               |                  |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Итого                         |                  |                                   | 394   | 57,15         | 14,17             | 13,12   | 100,49           | 529,79                                   |
| Обед                          |                  |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2017                          | 71-2017          | Овощи натуральные (помидор)       | 30    | 6,73          | 0,33              | 1,83    | 2,07             | 26,10                                    |
| 2004                          | 131 -2004        | Рассольник домашний со<br>укропом | 185   | 21,23         | 1,59              | 3,25    | 9,17             | 72,20                                    |
| 2017                          | 289-2017         | Рагу из птицы                     | 170   | 49,51         | 10,66             | 10,95   | 29,73            | 204,00                                   |
| 2017                          | 348-2017         | Компот из плодов сушеных          | 180   | 13,52         | 0,70              | 0,05    | 27,63            | 114,80                                   |
|                               | пром             | Хлеб пшеничный йодир.             | 24    | 1,68          | 1,90              | 0,24    | 11,59            | 56,11                                    |
|                               | пром             | Хлеб ржаной                       | 30    | 2,15          | 1,69              | 0,38    | 14,83            | 68,96                                    |
|                               |                  |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                  |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Итого                         |                  |                                   | 619   | 94,82         | 16,87             | 16,70   | 95,02            | 542,19                                   |
| Полдник                       |                  |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                  |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                  |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                  |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Итого                         |                  |                                   | 1013  | 151,97        | 31,04             | 29,82   | 195,51           | 1 071,98                                 |

Повар

*Шенкаренко*

(Н.Н.Шенкаренко)