

Утверждаю

Директор школы №59

Титова М.В.

МЕНЮ

"6" июня 2025 г.

6 лет

5 день

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2017	196-2017	Плов сладкий	150	30,39	3,95	5,88	62,34	271,00
2017	209-2017	Яйцо отварное	40	13,00	5,08	4,60	0,28	63,00
2017	379-2017	Кофейный напиток с молоком	180	12,08	3,24	2,40	26,28	139,68
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	1,90	0,24	11,59	56,11
Итого			394	57,15	14,17	13,12	100,49	529,79
Обед								
2017	71-2017	Овощи натуральные (помидор)	30	6,73	0,33	1,83	2,07	26,10
2004	131 -2004	Рассольник домашний со саломаткой	185	21,23	1,59	3,25	9,17	72,20
2017	289-2017	Рагу из птицы	170	49,51	10,66	10,95	29,73	204,00
2017	348-2017	Компот из плодов сушеных	180	13,52	0,70	0,05	27,83	114,80
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	1,90	0,24	11,59	56,11
	пром	Хлеб ржаной	30	2,15	1,69	0,38	14,83	68,98
Итого			619	94,82	16,87	16,70	95,02	542,19
Полдник								
Итого			1013	151,97	31,04	29,82	195,51	1 071,98

Повар Шенкаренко (Н.Н.Шенкаренко)