

Утверждаю
Директор школы №59
Титова М.В.

МЕНЮ
"6" июня 2025 г.
12- 18 лет

5 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
1	196 -2017	Плов сладкий	150	30,39	5,27	7,84	83,12	428,00
	209-2017	Яйцо отварное	40	13	5,08	4,60	0,28	63,00
	15 -2017	Сыр порц.	15	20,64	4,64	5,90	0,00	71,67
	379-2017	Кофейный напиток с молоком	200	13,42	3,60	2,67	29,20	155,20
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	60	4,2	4,74	0,60	28,98	140,28
Итого			465	81,65	23	22	142	858
Обед								
	71-2017	Овощи натуральные (помидор)	60	13,46	1,10	0,20	3,80	24,00
	131 -2004	Рассольник домашний со сметаной	205	23,37	2,19	4,47	12,64	99,51
	289-2017	Рагу из птицы	200	54,21	13,50	18,00	19,10	294,80
	348-2017	Компот из плодов сушеных	200	14,58	0,78	0,05	27,63	114,80
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	30	2,1	2,37	0,30	14,49	70,14
	пром	Хлеб ржаной	48	3,44	2,70	0,54	23,72	110,36
Итого			743	111,16	22,64	23,56	101,38	713,61

Повар  (Н.Н. Шенкаренко)