

Утверждаю

Директор школы №59

Титова М.В.

МЕНЮ

"5" июня 2025 г.

6 лет

4 день

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2017	177-2017	Каша пшеничная с изюмом	155	16,86	6,20	9,00	34,93	206,49
2004	358-2004	Сырники из творога с молоком, сахаром	70	36,71	5,59	5,55	21,24	195,50
2017	377-2017	Чай с лимоном	187	3,86	0,48	0,00	8,92	37,58
	пром	Печенье	20	4,00	1,43	1,93	14,86	85,36
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	1,90	0,24	11,59	56,11
Итого			456	46,25	15,60	16,72	91,54	524,93
Обед								
2017	20-2017	Салат из свежих огурцов	50	7,74	0,38	3,01	1,18	33,30
2004	109 -2004	Борщ со сметаной	185	14,24	1,23	3,68	7,44	67,14
2017	268-2017	Биточки со соусом	90	48,20	5,20	6,74	8,73	173,58
2017	201-2017	Макароны отварные	100	10,00	3,64	3,35	17,60	113,08
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	1,90	0,24	11,59	56,11
	пром	Хлеб ржаной	30	2,15	1,69	0,38	14,83	68,98
2017	389 -2017	Сок фруктовый	180	11,07	0,00	0,00	18,18	76,32
2017	338-2017	Фрукты, ягоды свежие	80	50,40	0,90	0,10	0,50	45,00
Итого			739	145,48	14,94	17,50	80,05	633,51
Полдник								
Итого			1195	191,73	30,54	34,22	171,59	1 158,44

Повар Шенкаренко (Н.Н. Шенкаренко)