

Утверждено
Директор школы №59

Тимова М.В.

МЕНЮ

"5" июня 2025 г.

12-18 лет

4 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	177-2017	Каша пшениная с изюмом	155	16,86	8,20	11,90	46,20	326,00
	358-2004	Сырники из творога с молоком сгущенным	70	36,71	10,68	11,00	27,30	251,36
	377-2017	Чай с лимоном	207	4,04	0,53	0,00	9,87	41,60
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	60	4,2	4,74	0,60	28,98	140,28
Итого			492	61,81	24,15	23,5	112,35	759,24
Обед								
	20-2017	Салат из свежих огурцов	60	9,3	0,75	6,01	2,35	66,60
	109 -2004	Борщ со сметаной	205	15,56	1,36	4,08	10,25	74,40
	268-2017	Биточки со соусом	90	48,20	9,50	12,53	10,19	202,51
	201-2017	Макароны отварные	150	11,30	6,55	6,96	36,55	234,86
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	200	4,77	0,20	0,20	30,60	118,20
	пром	Хлеб ржаной	30	2,10	2,37	0,30	14,49	70,14
	389 -2017	Сок фруктовый	48	3,44	2,70	0,54	23,72	110,36
	338-2017	Фрукты, ягоды свежие (клубника)	100	63	0,90	0,10	0,50	45,00
Итого			883	157,67	24,33	30,72	128,65	922,07

Повар  (Н.Н. Шенкаренко)