

Утверждаю

Директор школы №59

Титова М.В.

МЕНЮ

"4" июня 2025 г.

6 лет

3 день

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2017	206-2017	Макароны отварные	100	10,00	3,64	3,35	17,60	113,08
2017	294/331- 2017	Котлета рубленая из птицы с сметаной	90	40,64	5,12	7,67	16,94	174,16
2017	382-2017	Какао с молоком	180	11,84	3,40	0,60	23,40	112,60
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	1,90	0,24	11,59	56,11
Итого			394	64,16	14,06	11,86	69,53	455,95
Обед								
2017	71-2017	Овощи натуральные (огурец)	30	3,78	0,24	0,03	0,86	4,50
2004	151-2004	Суп рисовый с мясом	195	30,90	5,18	3,18	10,19	102,33
2017	229-2017	Рыба тушеная с овощами	80	47,99	7,80	3,96	3,04	84,00
2004	520-2004	Пюре картофельное	100	20,07	1,75	4,59	12,09	105,00
2017	389 -2017	Сок фруктовый	180	11,07	0,00	0,00	18,18	76,32
2017	338-2017	Фрукты, ягоды свежие	80	50,40	0,90	0,10	0,50	45,00
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	1,90	0,24	11,59	56,11
	пром	Хлеб ржаной	30	2,15	1,69	0,38	14,83	68,98
Итого			719	168,04	19,46	12,48	71,28	542,24
Полдник								
Итого			1113	232,20	33,52	24,34	140,81	998,19

Повар



(Н.Н.Шенкаренко)