

Утверждаю

Директор школы №59

Титова М.В.

МЕНЮ

"3" июня 2025 г.

7-11 лет

2 день

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2017	15 - 2017	Сыр порц.	15	20,64	3,48	4,43	0,00	53,75
2004	355- 2004	Вареники ленивые	150	80,16	10,16	14,25	21,18	166,00
2017	379- 2017	Кофейный напиток с молоком	180	12,08	3,24	2,40	26,28	139,68
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	1,90	0,24	11,59	56,11
Итого			369	114,56	18,78	21,32	59,05	415,54
Обед								
2005	23 (2005)	Салат из свежих помидор	50	18,01	0,55	3,05	3,45	43,50
2017	115- 2017	Суп с крупой	180	9,49	2,38	4,25	13,61	102,96
2017	284- 2017	Запеканка мясо- картофельная	170	105,75	8,72	8,61	23,38	220,89
2004	648- 2004	Кисель	180	7,18	0,00	0,00	37,98	145,80
	пром	Печенье	20	4,00	1,43	1,93	14,86	85,36
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	1,90	0,24	11,59	56,11
	пром	Хлеб ржаной	30	2,15	1,69	0,38	14,30	68,98
Итого			654	148,26	16,67	18,46	119,17	723,60
Полдник								
Итого			1023	262,82	35,45	39,78	178,22	1 139,14

Повар

Шенкаренко

(Н.Н.Шенкаренко)