

МЕНЮ
"3" июня 2025 г.
12-18 лет

Утверждаю
Директор школы №59
Гитова М.В.

2 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	15 -2017	Сыр порц.	15	20,64	3,48	4,43	0,00	53,75
	355-2004	Вареники ленивые	150	80,16	10,16	14,25	21,18	166,00
	379-2017	Кофейный напиток с молоком	180	12,08	3,24	2,40	26,28	139,68
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	1,90	0,24	11,59	56,11
Итого			369	93,92	1,9	0,24	11,59	56,11
Обед								
	23 (2005)	Салат из свежих помидор	50	18,01	0,55	3,05	3,45	43,50
	115-2017	Суп с крупой	180	9,49	2,38	4,25	13,61	102,96
	284-2017	Запеканка мясо- картофельная	170	105,75	8,72	8,61	23,38	220,89
	648-2004	Кисель	180	7,18	0,00	0,00	37,98	145,80
	пром	Печенье	20	1,68	1,90	0,24	11,59	85,36
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	1,69	0,38	14,83	56,11
	пром	Хлеб ржаной	30	2,15	1,69	0,38	14,83	68,98
Итого			654	145,94	16,93	16,91	119,67	723,60

Повар *Шенкаренко* (Н.Н. Шенкаренко)