



МЕНЮ

"2" июня 2025 г.

7-11 лет

1 день

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2017	210- 2017	Омлет натуральный	150	54,25	13,95	24,63	2,64	289,66
2017	376- 2017	Чай с сахаром	180	1,62	0,07	0,02	15,00	60,00
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	1,90	0,24	11,59	56,11
Итого			354	57,55	15,92	25,09	29,23	405,77
Обед								
2017	20- 2017	Салат из свежих огурцов	50	7,74	0,38	3,01	1,18	33,30
2004	132- 2004	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	185	19,12	2,17	3,25	14,51	97,50
2004	388- 2004	Биточки рыбные	70	36,37	8,82	4,13	10,50	114,80
2004	541 - 2004	Рагу овощное	130	30,37	2,99	6,63	13,91	126,10
2017	389 - 2017	Сок фруктовый	180	11,07	0,00	0,00	18,80	76,32
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	1,90	0,24	11,59	56,11
	пром	Хлеб ржаной	30	2,15	1,69	0,38	14,83	68,98
Итого			669	108,50	17,95	17,64	85,32	573,11
Полдник								
Итого			1023	166,05	33,87	42,73	114,55	978,88

Повар

(Н.Н.Шенкаренко)