

Утверждаю

Директор школы №59

Титова М.В.



МЕНЮ

"2" июня 2025 г.

12 лет и старше

1 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
	210-2017	Омлет натуральный	150	63,88	17,60	38,96	14,63	386,21
	376-2017	Чай с сахаром	180	1,8	0,53	0,00	9,47	40,00
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	24	4,2	4,74	0,60	28,98	140,28
Итого			354	69,88	22,87	39,56	405,8	566,49
Обед								
	20-2017	Салат из свежих огурцов	60	9,3	0,75	6,02	2,35	66,60
	132-2004	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	205	21,03	2,40	3,60	16,08	108,00
	388-2004	Биточки рыбные	90	46,76	12,60	5,90	15,00	164,00
	541 -2004	Рагу овощное	150	35,06	2,85	2,40	16,05	145,50
	389 -2017	Сок фруктовый	200	12,3	0,00	0,00	20,20	92,00
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	30	2,1	2,37	0,30	14,49	70,14
	пром	Хлеб ржаной	48	3,44	2,70	0,54	23,72	110,36
Итого			783	129.99	23.67	18.76	107.89	756.60

Повар  (Н.Н. Шенкаренко)