

Утверждаю

Директор школы №59

Титова М.В.

МЕНЮ

"11" июня 2025 г.

6 лет

8 день

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2017	384-2017	Рыба запеченная с гречками	70	42,08	7,56	8,19	11,41	150,50
2004	358-2004	Сырники из творога с молочным маслом	70	36,71	5,59	5,55	21,24	195,50
2017	377-2017	Чай с лимоном	187	3,86	0,48	0,00	8,92	37,58
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	1,90	0,24	11,59	56,11
Итого			351	84,33	15,53	13,98	53,16	439,69
Обед								
2017	71-2017	Овощи натуральные (помидор)	30	6,73	0,33	1,83	2,07	26,10
2004	124-2004	Щи из свежей капусты со сметаной	185	17,44	1,44	3,10	7,20	83,36
2017	279/587- 2017	Тефтели 2-в с соусом	80	39,39	5,43	6,04	3,56	103,28
2017	253 -2017	Капуста жаренная	100	24,04	1,31	2,51	3,18	40,50
2017	389 -2017	Сок фруктовый	180	11,07	0,00	0,00	18,18	76,32
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	1,90	0,24	11,59	56,11
	пром	Хлеб ржаной	30	2,15	1,69	0,38	14,83	68,98
Итого			629	102,50	12,10	14,10	60,61	434,65
Полдник								
Итого			980	186,83	27,63	28,08	113,77	874,34

Повар  (Н.Н.Шенкаренко)