

Утверждаю

Директор школы №59

Титова М.В.

МЕНЮ

10 июня 2025 г.

7-11 лет

6 день

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2017	15-2017	Сыр порц.	15	20,64	3,48	4,43	0,00	53,75
2017	181-2017	Каша манная молочная с маслом сливочным	155	16,26	1,64	2,17	12,23	74,90
2017	376-2017	Чай с сахаром	180	1,62	0,07	0,02	15,00	60,00
	пром	Печенье	20	4,00	1,43	1,93	14,86	85,36
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	1,90	0,24	11,59	56,11
Итого			394	44,20	8,52	8,79	53,68	274,01
Обед								
2017	23-2017	Салат из свежих помидор	50	18,01	0,55	3,05	3,45	43,50
2004	127-2004	Щи зеленые со сметаной	185	59,64	2,82	4,26	8,81	85,91
2004	491-2004	Чахохбили	90	44,30	7,02	6,84	5,76	114,30
2017	302-2017.	Рататуй	100	32,82	1,90	1,60	11,30	78,55
2017	338-2017	Фрукты, ягоды свежие (яблоки)	90	14,85	0,90	0,10	0,50	45,00
2017	389 -2017	Сок фруктовый	180	11,07	0,00	0,00	18,18	76,32
	пром	Хлеб пшеничный йодир.	24	1,68	1,90	0,24	11,59	56,11
	пром	Хлеб ржаной	30	2,15	1,69	0,38	14,83	68,98
Итого			749	184,52	16,78	16,47	74,42	568,67
Полдник								
Итого			1143	228,72	25,30	25,26	128,10	842,68

Повар

Шенкаренко

(Н.Н.Шенкаренко)