

Утверждаю
Директор школы №59

Титова М.В.

МЕНЮ

10 июня 2025 г.
12-18 лет

6 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
	15-2017	Сыр порц.	15	15	3,48	4,43	0,00	53,75
	181-2017	Каша манная молочная с маслом сливочным	155	155	1,64	2,17	12,23	74,90
	376-2017	Чай с сахаром	180	180	0,07	0,02	15,00	60,00
	пром	Печенье	20	20	1,43	1,93	14,86	85,36
	пром	Хлеб пшеничный Йодир.	24	24	1,90	0,24	11,59	56,11
	338-2017	Фрукты, ягоды свежие (яблоки)	100	100	0,90	0,10	0,50	45,00
Итого			494	494	9,42	8,89	54,18	375,12
Обед								
	23-2017	Салат из свежих помидор	50	18,01	0,55	3,05	3,45	43,50
	127-2004	Щи зеленые со сметаной	185	59,64	2,82	4,26	8,81	85,91
	491-2004	Чахохбили	90	44,3	7,02	6,84	5,76	114,30
	302-2017	Рататуй	100	32,82	1,90	1,60	11,30	78,55
	389 -2017	Сок фруктовый	200	12,3	0,00	0,00	20,20	92,00
	пром	Хлеб пшеничный Йодир.	24	1,68	1,90	0,24	11,59	56,11
	пром	Хлеб ржаной	30	2,15	1,69	0,38	14,83	68,98
Итого			679	170,90	15,88	16,37	75,94	539,35

Повар  (Н.Н. Шенкаренко)