

**МЕНЮ**

"26" сентября 2023 г.

7-11 лет

2 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------|--|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60 | 1,10 | 5,30 | 4,60 | 55,00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95 | 11,70 | 21,50 | 8,60 | 275,00 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 5,50 | 5,80 | 30,50 | 195,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,50 | 0,10 | 10,00 | 47,00 |
| Итого | | | | 20,80 | 32,90 | 73,90 | 658,00 |
| Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб. | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 2011 | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 0,80 | 3,70 | 5,00 | 56,00 |
| 2011 | 108 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 250 | 3,60 | 4,60 | 18,80 | 144,00 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 170 | 14,40 | 8,90 | 30,40 | 260,00 |
| 2021 | 8 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,20 | 0,00 | 10,10 | 41,00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,00 | 0,30 | 12,70 | 61,00 |
| Итого | | | | 25,20 | 18,20 | 111,90 | 727,00 |
| Цена за единицу услуги "обед" - 115,00 руб. | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 30 | 1,80 | 1,40 | 22,50 | 110,00 |
| 2022 | 83 | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ | 200 | 5,60 | 4,90 | 9,30 | 105,00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого | | | | 8,30 | 6,50 | 39,90 | 258,00 |
| Цена за единицу услуги "полдник" - 75,00 руб. | | | | | | | |
| Всего | | | | 54,30 | 57,60 | 225,70 | 1 643,00 |

Повар Шенкаренко (Н.Н.Шенкаренко)