

МЕНЮ**"12" сентября 2023 г.****7-11 лет****2 день**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,10	5,30	4,60	55,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	11,70	21,50	8,60	275,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,50	5,80	30,50	195,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	80,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,10	10,00	47,00
Итого				20,80	32,90	73,90	658,00
Цена за единицу услуги "завтрак" - 95,00 руб.							
Обед							
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,80	3,70	5,00	56,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	3,60	4,60	18,80	144,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	14,40	8,90	30,40	260,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	10,10	41,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				25,20	18,20	111,90	727,00
Цена за единицу услуги "обед" - 115,00 руб.							
Полдник							
2008		ПРЯНИКИ	30	1,80	1,40	22,50	110,00
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	5,60	4,90	9,30	105,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				8,30	6,50	39,90	258,00
Цена за единицу услуги "полдник" - 75,00 руб.							
Всего				54,30	57,60	225,70	1 643,00

Повар

Шенкаренко

(Н.Н. Шенкаренко)