ИП Орлов А.О.

Утверждаю

Директор школы №59

/Ю.В.Конюхова/

МЕНЮ

"15" сентября 2023 г.

12-18 лет

5 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2023	103	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	5,30	76,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,90	10,50	35,70	305,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	41,00
Итого				**22,90**	**16,10**	**79,30**	**556,00**
Цена за единицу услуги "завтрак" - 100,00 руб.							
Обед							
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	5,70	5,40	18,90	147,00
2011	269	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	15,80	24,50	12,60	333,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,60	7,60	41,90	262,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	41,00
Итого				**36,10**	**38,50**	**135,40**	**1 032,00**
Цена за единицу услуги "обед" - 120,00 руб.							
Полдник							
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	2,00	14,90	83,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,60	5,90	0,00	73,00
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	5,60	4,90	9,30	105,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	120	0,50	0,40	12,40	56,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				**14,20**	**13,50**	**49,30**	**378,00**
Цена за единицу услуги "полдник" - 77,90 руб.							
Всего				**73,20**	**68,10**	**264,00**	**1 966,00**

Повар _____ (Н.Н.Шенкаренко)