

**МЕНЮ**

"17" января 2024 г.

12-18 лет

8 день

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35 | 21,02 | 4,10 | 6,10 | 10,60 | 114,00 |
| 2011 | 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 250 | 25,05 | 7,10 | 13,20 | 40,00 | 308,00 |
| 2008 | | ПРЯНИКИ | 40 | 12,53 | 2,40 | 1,90 | 30,00 | 146,00 |
| 2021 | В/1 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,91 | 0,40 | 0,00 | 10,50 | 44,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,02 | 3,10 | 0,30 | 20,10 | 95,00 |
| Итого | | | | 63,53 | 17,10 | 21,50 | 111,20 | 707,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2023 | 103 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 6,77 | 1,60 | 5,10 | 5,30 | 76,00 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 9,54 | 5,70 | 5,40 | 18,90 | 147,00 |
| 2005 | 240 | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5) | 105 | 35,15 | 14,10 | 6,10 | 9,50 | 150,00 |
| 2011 | 145 | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ | 180 | 18,81 | 3,90 | 12,70 | 27,50 | 246,00 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 200 | 6,15 | 0,10 | 0,10 | 27,90 | 113,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,78 | 4,60 | 0,40 | 30,10 | 142,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 60 | 3,30 | 4,00 | 0,50 | 25,40 | 122,00 |
| Итого | | | | 83,50 | 34,00 | 30,30 | 144,60 | 996,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2023 | 63 | СЛОЙКА С КЛЮКВОЙ | 70 | 41,08 | 3,70 | 10,20 | 19,00 | 207,00 |
| 2011 | 386 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ) | 200 | 25,48 | 5,60 | 5,00 | 9,00 | 113,00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД) | 100 | 41,31 | 0,60 | 0,60 | 15,40 | 72,00 |
| Итого | | | | 107,87 | 9,90 | 15,80 | 43,40 | 392,00 |
| Всего | | | | 254,90 | 61,00 | 67,60 | 299,20 | 2 095,00 |

Повар Шенкаренко (Н.Н.Шенкаренко)