

9 день

7-11 лет

"1" февраля 2024 г.

МЕНЮ



Сбор- ник рек- мен- тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	17,29	1,10	5,30	4,60	55,00
2011	270	КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	83,08	11,40	16,70	9,00	232,00
2023	51	КАША ВЯЗАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	9,70	6,30	4,70	37,10	216,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,40	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,51	1,50	0,10	10,00	47,00
Обед								
Итого								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	18,66	0,50	0,10	1,50	8,00
2022	4	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой И ТОМАТОМ	250	15,54	2,80	4,50	23,90	148,00
2011	289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	170	61,55	12,20	11,40	14,80	211,00
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	180	21,53	5,00	4,50	8,10	102,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,54	4,80	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,30	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого								
Полдник								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	23,36	4,10	6,10	10,60	114,00
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	33,80	5,60	4,90	9,30	105,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АЛЕРСИИ)	100	27,77	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого								
Всего								
				348,03	60,30	59,50	207,90	1 608,00
				84,93	10,60	11,20	28,00	262,00

Повар _____ (И.И. Шенкаренко)