

9 день

Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав:			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008		Икра казачковая консервированная	100	26,21	1,90	8,90	7,70	91,00
2011	270	Котлеты московские с маслом сливочным (100/5)	105	84,88	12,50	18,10	9,90	252,00
2023	61/1	Каша вязкая пшеничная	180	10,82	7,60	5,70	44,50	259,00
2011	389	Сок фруктовый	200	26,40	1,00	0,20	19,60	83,00
2008		Хлеб пшеничный	30	2,27	2,30	0,20	15,10	71,00
Обед								
Итого								
				149,58	25,30	33,10	96,80	756,00
2011	71	Овощи натуральные по сезону (огурцы свежие)	100	22,22	0,80	0,10	2,50	14,00
2022	4	Суп картофельный с капустой и томатом	250	15,54	2,80	4,50	23,90	148,00
2011	289	Рагу из птицы	230	69,61	16,60	16,00	20,00	285,00
2011	386	Кисломолочный продукт (йогурт)	200	23,18	5,60	5,00	9,00	113,00
2008		Хлеб пшеничный	65	4,10	5,00	0,40	32,60	154,00
2008		Хлеб ржаной	60	3,30	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого								
				137,95	34,80	26,50	113,40	836,00
Полдник								
2011	3	Вутеррод с сыром	50	29,78	5,80	8,80	15,10	163,00
2022	83	Молоко в промышленной упаковке	200	33,80	5,60	4,90	9,30	105,00
2011	338	Фрукты свежие (апельсин)	100	27,77	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого								
				91,35	12,30	13,90	32,50	311,00
Всего								
				378,88	72,40	73,50	242,70	1 903,00

Повар (Н.Н.Шенкеренко)

Шенкеренко

12-18 лет

"1" февраля 2024 г.

МЕНЮ

