



"05" февраля 2024 г.

## МЕНЮ

7-11 лет

1 день

Сбор-ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	21,02	4,10	6,10	10,60	114,00
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	200	26,31	6,60	10,40	40,30	278,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	8,86	2,30	2,90	22,30	126,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,37	0,20	0,00	10,10	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,66	2,70	0,20	17,60	63,00
<b>Обед</b>								
<b>Итого</b>								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	20,45	0,70	0,10	2,30	14,00
2011	82	БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,55	2,20	6,80	13,10	116,00
2011	260	ГУЛЯШ	90	75,24	13,50	16,50	3,30	206,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	25,68	3,30	6,30	22,30	137,00
2021	10	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,44	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,78	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	2,70	0,40	17,00	62,00
<b>Полдник</b>								
2023	55	ВАРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ	100	48,19	14,60	8,90	42,70	311,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,37	0,20	0,00	10,10	41,00
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>								
				254,55	55,90	55,90	246,50	1 705,00

Повар (Н.Н.Шенкаренко)



"05" февраля 2024 г.

## МЕНЮ

12-18 лет

1 день

Сбор-ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	21,02	4,10	6,10	10,60	114,00
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	235	28,56	6,60	12,20	47,30	326,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	8,86	2,30	2,90	22,30	126,00
2021	8/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,91	0,40	0,00	10,50	44,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,78	3,80	0,30	26,10	118,00
<b>Обед</b>								
<b>Итого</b>								
				64,12	17,20	21,50	115,80	727,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	25,25	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	82	БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,58	2,20	5,80	13,10	118,00
2011	260	ГУЛЯШ	100	81,78	15,00	17,20	3,60	229,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	22,81	3,80	6,20	26,70	174,00
2021	10	КОМЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,44	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,78	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,30	4,00	0,50	25,40	122,00
<b>Полдник</b>								
<b>Итого</b>								
				153,94	30,70	30,30	111,40	846,00
2023	55	ВАРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ	140	50,35	24,40	15,40	58,20	472,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	6,20	1,50	2,00	14,90	63,00
2021	8/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,91	0,40	0,00	10,50	44,00
<b>Итого</b>								
				276,52	74,20	69,20	310,80	2 172,00

Повар (Н.Н. Шенкаренко)