



"2" февраля 2024 г.

# МЕНЮ

7-11 лет

10 день

Сор-тип	рецен-карты	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
2011		52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	15,65	1,40	8,10	8,30	93,00
2011		291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	74,29	14,40	8,90	30,40	260,00
2021		11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,09	3,40	2,40	17,50	106,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,51	1,50	0,10	10,00	47,00
2008			ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	1,30	0,20	8,50	41,00
<b>Обед</b>									
Итого									
2011		71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	20,45	0,70	0,10	2,30	14,00
2011		103	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,37	2,80	2,90	20,20	118,00
2011		271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	74,12	11,70	21,50	8,80	275,00
2011		171,1	КАША РАССОЛПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,87	8,20	9,70	37,00	268,00
2011		389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,40	1,00	0,20	19,60	83,00
2008			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,02	3,10	0,30	20,10	96,00
2008			ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	1,30	0,20	8,50	41,00
<b>Полдник</b>									
Итого									
2023		101	ПИРОЖКИ СЛОВЯНСКИЕ ПЕЧЕНЬЕ С ТВОРОГОМ	100	43,00	14,20	9,50	32,30	274,00
2021		8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,37	0,20	0,00	10,10	41,00
2011		338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ФРУШ)	100	39,17	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого									
Итого									
Итого									

Повар (Н.Н.Щенкаренко)