

**МЕНЮ**

"23" апреля 2024 г.

7-11 лет

**2 день**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                            | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |   |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |   |       |               |                   |              |               |                               |
| 2008             |               | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ           | 60    | 17,29         | 1,10              | 5,30         | 4,60          | 55,00                         |
| 2011             | 271           | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95    | 72,73         | 11,70             | 21,50        | 8,60          | 275,00                        |
| 2011             | 203           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ       | 150   | 18,82         | 5,50              | 5,80         | 30,50         | 195,00                        |
| 2011             | 389           | СОК ФРУКТОВЫЙ                                 | 200   | 26,40         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 86,00                         |
| 2008             |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 20    | 1,51          | 1,50              | 0,10         | 10,00         | 47,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>136,75</b> | <b>20,80</b>      | <b>32,90</b> | <b>73,90</b>  | <b>658,00</b>                 |
| <b>Обед</b>      |               |   |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 52            | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ                      | 60    | 8,71          | 0,80              | 3,70         | 5,00          | 56,00                         |
| 2011             | 108           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КЛЕЦКАМИ                | 250   | 11,58         | 3,60              | 4,60         | 18,80         | 144,00                        |
| 2011             | 291           | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                 | 170   | 74,58         | 14,40             | 8,90         | 30,40         | 260,00                        |
| 2021             | 8             | ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200   | 1,40          | 0,20              | 0,00         | 10,10         | 41,00                         |
| 2011             | 338           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                        | 100   | 12,56         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00                         |
| 2008             |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 50    | 3,78          | 3,80              | 0,30         | 25,10         | 118,00                        |
| 2008             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 30    | 1,98          | 2,00              | 0,30         | 12,70         | 61,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>114,57</b> | <b>25,20</b>      | <b>18,20</b> | <b>111,90</b> | <b>727,00</b>                 |
| <b>Полдник</b>   |               |   |       |               |                   |              |               |                               |
| 2008             |               | ПРЯНИКИ                                       | 30    | 9,58          | 1,80              | 1,40         | 22,50         | 110,00                        |
| 2022             | 83            | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ<br>УПАКОВКЕ             | 200   | 31,20         | 5,60              | 4,90         | 9,30          | 105,00                        |
| 2011             | 338           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)                      | 100   | 27,77         | 0,90              | 0,20         | 8,10          | 43,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>68,53</b>  | <b>8,30</b>       | <b>6,50</b>  | <b>39,90</b>  | <b>258,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |   |       | <b>319,85</b> | <b>54,30</b>      | <b>57,60</b> | <b>225,70</b> | <b>1 643,00</b>               |

Повар Шенкаренко (Н.Н. Шенкаренко)