

МЕНЮ

" 07 " ноябрь 2024 г.

7-11 лет

4 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	20,01	0,50	0,10	1,50	
2023	81	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ (90/10)	100	85,94	19,00	5,50	1,80	13
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,77	3,30	5,30	22,30	13
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,40	1,00	0,20	20,20	8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,51	1,50	0,10	10,00	6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	2,00	0,30	12,70	6
Итого				163,61	27,30	11,50	68,50	47
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	18,72	1,10	5,30	4,60	8
2011	113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	250	3,70	2,90	5,70	4,30	13
2023	12	ЧАХОХБИЛИ ИЗ КУР	90	54,77	16,30	17,20	3,60	13
2021	3	РИС С ОВОЩАМИ	150	11,59	3,40	4,30	1,40	13
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,31	0,20	0,00	0,10	4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,02	3,10	0,30	20,10	9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	1,30	0,20	8,50	4
Итого				94,43	28,30	33,00	92,80	76
Полдник								
2023	101	ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ	100	30,39	8,20	3,00	30,00	24
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,31	0,20	0,00	10,10	4
Итого				31,70	8,40	3,00	40,10	29
Всего				289,74	64,00	47,50	201,40	1 528

Повар _____ (_____)