

МЕНЮ

" 05 " ноября 2024 г.

12-18 лет



2 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки, г	Жиры, г	Углевод. г	
Завтрак								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	24,01	1,90	8,90	7,70	9
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	86,50	12,90	23,30	9,50	296
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	20,09	6,60	7,60	41,90	26
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,41	0,00	0,00	9,70	36
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,02	3,10	0,30	20,10	9
Итого				137,03	24,50	40,10	88,90	75
Обед								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	7,02	1,40	6,10	8,30	33
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	9,96	3,60	4,60	8,80	34
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	81,87	16,90	10,50	35,70	30
2021	8/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,40	0,00	10,50	4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,54	4,60	0,40	30,10	14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	4,00	0,50	25,40	12
Итого				109,21	30,90	22,10	128,80	85
Полдник								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	55	27,45	6,40	9,60	16,60	17
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	31,20	5,60	4,90	9,30	106
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	33,93	0,60	0,60	15,40	7
Итого				92,58	12,60	15,10	41,30	27
Всего				338,82	68,00	77,30	219,00	177

Повар _____