

МЕНЮ

" 25 " декабря 2024 г.

7-11 лет

10 день

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,03	0,80	3,70	5,00	52
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	80,28	14,40	8,90	30,40	260
2021	11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	16,56	3,40	2,40	17,50	106
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	13,47	0,40	0,40	9,80	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,51	1,50	0,10	10,00	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	1,30	0,20	8,50	41
Итого				119,17	21,80	15,70	81,20	177
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	20,01	0,50	0,10	1,50	52
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	10,86	1,80	5,10	10,80	52
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	85,48	11,70	21,50	8,60	275
2011	171.1	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	12,06	8,20	9,70	37,00	260
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,40	1,00	0,20	19,60	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,02	3,10	0,30	20,10	95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	1,30	0,20	8,50	41
Итого				159,15	27,60	37,10	106,10	867,0
Полдник								
2023	101	ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ	100	30,39	8,20	3,00	30,00	240
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	31,20	5,60	4,90	9,30	106
Итого				61,59	13,80	7,90	39,30	346
Всего				339,91	63,20	60,70	226,60	1389

Повар Алексей Шеняренко