



Директор школы №59

О.В. Конюхова

МЕНЮ

"22" марта 2024 г.

7-11 лет

5 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2023 | 103 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 9,82 | 1,60 | 5,10 | 5,30 | 76,00 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 170 | 74,29 | 14,40 | 8,90 | 30,40 | 260,00 |
| 2021 | 10 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 3,44 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,78 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| Итого | | | | 91,33 | 19,80 | 14,30 | 70,50 | 493,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 60 | 20,45 | 0,70 | 0,10 | 2,30 | 14,00 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 9,54 | 5,70 | 5,40 | 18,90 | 147,00 |
| 2011 | 269 | БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95 | 66,74 | 14,30 | 22,60 | 11,40 | 306,00 |
| 2011 | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150 | 18,82 | 5,50 | 5,80 | 30,50 | 195,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 26,40 | 1,00 | 0,20 | 19,60 | 83,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,02 | 3,10 | 0,30 | 20,10 | 95,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 35 | 2,32 | 2,30 | 0,30 | 14,80 | 71,00 |
| Итого | | | | 147,29 | 32,60 | 34,70 | 117,60 | 911,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 9,19 | 2,30 | 2,90 | 22,30 | 125,00 |
| 2022 | 83 | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ | 200 | 33,80 | 5,60 | 4,90 | 9,30 | 105,00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША) | 100 | 39,17 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого | | | | 82,16 | 8,30 | 8,10 | 41,90 | 277,00 |
| Всего | | | | 320,78 | 60,70 | 57,10 | 230,00 | 1 681,00 |

Повар Шенкаренко (Н.Н. Шенкаренко)