ИП Орлов А.О.

Утверждаю

Директор школы № 59

_____ /Ю.В.Конохова/

МЕНЮ

"18" мая 2024 г.

7-11 лет

7 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	18,66	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	60,21	13,40	16,60	6,90	231,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	27,09	3,30	5,30	22,30	137,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,40	1,00	0,20	20,20	86,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,27	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого				**134,63**	**20,50**	**22,40**	**66,00**	**533,00**
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	20,45	0,70	0,10	2,30	14,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	11,58	3,60	4,60	18,80	144,00
2011	270	КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	83,10	11,40	16,70	9,00	232,00
2021	3	РИС С ОВОЩАМИ	150	12,62	3,40	4,30	31,60	179,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	0,20	0,00	10,10	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,27	2,30	0,20	15,10	71,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				**133,40**	**23,60**	**26,20**	**99,60**	**742,00**
Полдник								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	23,36	4,10	6,10	10,60	114,00
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	31,20	5,60	4,90	9,30	105,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	100	39,17	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				**93,73**	**10,10**	**11,30**	**30,20**	**266,00**
Всего				**361,76**	**54,20**	**59,90**	**195,80**	**1 541,00**

Повар _____ (Н.Н.Шенкаренко)