

ИП Орлов А.О.



# МЕНЮ

" д.с. " 10 2024 г.

12-18 лет

8 день

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	42	27,93	4,90	7,40	12,70	137
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	235	26,29	6,70	12,40	37,60	289,0
2021	8/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,40	0,00	10,50	44,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	13,47	0,40	0,40	9,80	47,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,02	3,10	0,30	20,10	95
<b>Итого</b>				<b>72,57</b>	<b>15,50</b>	<b>20,50</b>	<b>90,70</b>	<b>612,00</b>
<b>Обед</b>								
2023	103	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	10,02	1,60	5,10	6,80	82
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	8,82	5,70	5,40	18,90	14
2005	240	ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (100/5)	105	59,83	14,10	6,10	9,50	15
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	23,12	3,50	5,70	28,50	180
2008	411	КИСЕЛЬ	200	6,15	0,10	0,10	27,90	113,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,78	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	4,00	0,50	25,40	122,00
<b>Итого</b>				<b>115,68</b>	<b>32,80</b>	<b>23,20</b>	<b>142,10</b>	<b>912,00</b>
<b>Полдник</b>								
2023	63	СЛОЙКА С КЛЮКВОЙ	70	39,36	3,80	10,30	19,00	207
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	200	22,08	5,60	5,00	9,00	113,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	100	32,64	0,40	0,30	10,30	47,0
<b>Итого</b>				<b>94,08</b>	<b>9,80</b>	<b>15,60</b>	<b>38,30</b>	<b>367,00</b>
<b>Всего</b>				<b>282,33</b>	<b>58,10</b>	<b>59,30</b>	<b>271,10</b>	<b>1 851</b>

Повар Мессер ( Щекаренко )