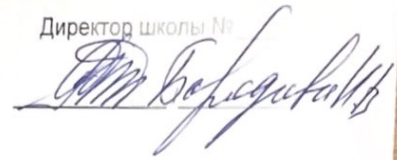


ИП Орлов А.О.

Утверждаю

Директор школы №



МЕНЮ

" 18 " августа 2024 г.

7-11 лет

5 день

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200	25,96	5,70	10,20	30,60	250
2021	11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	16,56	3,40	2,40	17,50	100
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	13,47	0,40	0,40	9,80	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,65	2,70	0,20	17,60	83
Итого				58,64	12,20	13,20	75,50	473
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	60	12,27	0,70	0,10	2,30	14
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	10,86	1,80	5,10	10,80	97
2011	269	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	75,15	14,30	22,60	11,40	306
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19,47	5,50	5,80	30,50	195
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	26,40	1,00	0,20	19,60	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,02	3,10	0,30	20,10	95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	1,30	0,20	8,50	40
Итого				148,49	27,70	34,30	103,20	831
Полдник								
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,13	5,00	4,50	0,30	61
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	31,20	5,60	4,90	9,30	105
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)	100	32,64	0,40	0,30	10,30	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,14	1,10	0,10	7,50	36
Итого				75,11	12,10	9,80	27,40	249
Всего				282,24	52,00	57,30	206,10	1 553,00

Повар Авраам (Шеф-повар)