

**МЕНЮ**

"29" февраля 2024 г.

7-11 лет

9 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60 | 17,29 | 1,10 | 5,30 | 4,60 | 55,00 |
| 2011 | 270 | КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95 | 83,08 | 11,40 | 16,70 | 9,00 | 232,00 |
| 2023 | 51 | КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ | 150 | 9,70 | 6,30 | 4,70 | 37,10 | 216,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 26,40 | 1,00 | 0,20 | 19,60 | 83,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,51 | 1,50 | 0,10 | 10,00 | 47,00 |
| Итого | | | | 137,98 | 21,30 | 27,00 | 60,30 | 633,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ) | 60 | 18,66 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 8,00 |
| 2022 | 4 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ | 250 | 15,54 | 2,80 | 4,50 | 23,90 | 148,00 |
| 2011 | 289 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 170 | 61,55 | 12,20 | 11,40 | 14,80 | 211,00 |
| 2011 | 386 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ) | 180 | 21,53 | 5,00 | 4,50 | 8,10 | 102,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,54 | 4,60 | 0,40 | 30,10 | 142,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,30 | 3,30 | 0,40 | 21,20 | 102,00 |
| Итого | | | | 125,12 | 28,40 | 21,30 | 99,60 | 713,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2011 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35 | 23,36 | 4,10 | 6,10 | 10,60 | 114,00 |
| 2022 | 83 | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ | 200 | 33,80 | 5,60 | 4,90 | 9,30 | 105,00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) | 100 | 27,77 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| Итого | | | | 84,93 | 10,60 | 11,20 | 28,00 | 262,00 |
| Всего | | | | 348,03 | 60,30 | 59,50 | 207,90 | 1 608,00 |

Повар Шенкаренко (Н.Н. Шенкаренко)