

**МЕНЮ**

"3" сентября 2024 г.

7-11 лет

**2 день**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	18,72	1,10	5,30	4,60	55,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	95	85,48	11,70	21,50	8,60	275,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19,47	5,50	5,80	30,50	195,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,41	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,51	1,50	0,10	10,00	47,00
<b>Итого</b>				<b>128,59</b>	<b>19,80</b>	<b>32,70</b>	<b>63,40</b>	<b>611,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	6,03	0,80	3,70	5,00	56,00
2011	108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	9,96	3,60	4,60	18,80	144,00
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	80,28	14,40	8,90	30,40	260,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,31	0,20	0,00	10,10	41,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,78	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,98	3,00	0,40	19,10	92,00
<b>Итого</b>				<b>104,34</b>	<b>25,80</b>	<b>17,90</b>	<b>108,50</b>	<b>711,00</b>
<b>Полдник</b>								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	26,62	4,60	7,00	12,10	130,00
2022	83	МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ УПАКОВКЕ	200	31,20	5,60	4,90	9,30	105,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)	100	33,95	0,60	0,60	15,40	72,00
<b>Итого</b>				<b>91,77</b>	<b>10,80</b>	<b>12,50</b>	<b>36,80</b>	<b>307,00</b>
<b>Всего</b>				<b>324,70</b>	<b>56,40</b>	<b>63,10</b>	<b>208,70</b>	<b>1 629,00</b>

Повар Шенкаренко (Н.Н.Шенкаренко)