

**МЕНЮ**

"14" марта 2024 г.

7-11 лет

**9 день**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                              | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |                                                 |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                                                 |       |               |                   |              |               |                               |
| 2008             |               | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ             | 60    | 17,29         | 1,10              | 5,30         | 4,60          | 55,00                         |
| 2011             | 270           | КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95    | 83,08         | 11,40             | 16,70        | 9,00          | 232,00                        |
| 2023             | 51            | КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ                           | 150   | 9,70          | 6,30              | 4,70         | 37,10         | 216,00                        |
| 2011             | 389           | СОК ФРУКТОВЫЙ                                   | 200   | 26,40         | 1,00              | 0,20         | 19,60         | 83,00                         |
| 2008             |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20    | 1,51          | 1,50              | 0,10         | 10,00         | 47,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                                                 |       | <b>137,98</b> | <b>21,30</b>      | <b>27,00</b> | <b>80,30</b>  | <b>633,00</b>                 |
| <b>Обед</b>      |               |                                                 |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 71            | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)  | 60    | 18,66         | 0,50              | 0,10         | 1,50          | 8,00                          |
| 2022             | 4             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И<br>ТОМАТОМ          | 250   | 15,54         | 2,80              | 4,50         | 23,90         | 148,00                        |
| 2011             | 289           | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                                   | 170   | 61,55         | 12,20             | 11,40        | 14,80         | 211,00                        |
| 2011             | 386           | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ<br>(ЙОГУРТ)               | 180   | 21,53         | 5,00              | 4,50         | 8,10          | 102,00                        |
| 2008             |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 60    | 4,54          | 4,60              | 0,40         | 30,10         | 142,00                        |
| 2008             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 50    | 3,30          | 3,30              | 0,40         | 21,20         | 102,00                        |
| <b>Итого</b>     |               |                                                 |       | <b>125,12</b> | <b>28,40</b>      | <b>21,30</b> | <b>99,60</b>  | <b>713,00</b>                 |
| <b>Полдник</b>   |               |                                                 |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 3             | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                               | 35    | 23,36         | 4,10              | 6,10         | 10,60         | 114,00                        |
| 2022             | 83            | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ<br>УПАКОВКЕ               | 200   | 33,80         | 5,60              | 4,90         | 9,30          | 105,00                        |
| 2011             | 338           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)                        | 100   | 27,77         | 0,90              | 0,20         | 8,10          | 43,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |                                                 |       | <b>84,93</b>  | <b>10,60</b>      | <b>11,20</b> | <b>28,00</b>  | <b>262,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |                                                 |       | <b>348,03</b> | <b>60,30</b>      | <b>59,50</b> | <b>207,90</b> | <b>1 608,00</b>               |

Повар Шенкаренко (Н.Н. Шенкаренко)